



Promenade annuelle Honfleur

1^{er} et 3 juin 2010

Honfleur et ses environs, les impressionnistes vous attendent. Nous vous proposons de venir profiter des charmes et de la richesse de cette cité lors d'une de ces deux journées. Départ le matin en car pour une destination surprise avant l'arrivée à Honfleur pour un déjeuner dansant. Possibilité l'après-midi de se promener le long du bassin ou de profiter des nombreuses manifestations organisées dans le cadre de « Normandie impressionniste ».

Inscription :

du 10 au 12 mai en mairie,
au service seniors du CCAS.

Nombre de places
196
par
jour



Les animations Les thés dansants

Compte tenu de la réquisition de la salle Marx Dormoy par la Préfecture dans le cadre de la campagne de vaccination contre la grippe H1N1, nous avons dû reporter le thé dansant de février au 11 mars. Il y aura donc deux thés dansants en 2010.

Jeudi 11 mars sur le thème du carnaval à la salle Marx Dormoy.

Inscriptions du 8 au 12 février dans les espaces seniors.

Mardi 5 octobre à la salle Marx Dormoy.

Inscriptions du 6 au 10 septembre dans les espaces seniors.

Programme des loisirs 2010



Edito

Le conseil d'administration du CCAS a souhaité, pour l'année 2010, apporter quelques nouveautés pour vous satisfaire au mieux et renforcer la solidarité, la citoyenneté et le bien vivre ensemble.

Nos espaces seniors, jusqu'alors connus sous le nom de foyers, vont participer au programme d'ateliers et de conférences sur le thème " Bien vivre sa retraite ". Une première conférence se déroulera le 30 mars à la Grange du Grand Aunay avec pour sujet " Faire travailler sa mémoire ". D'autres réunions vous seront proposées tout au long de l'année sur le thème du sommeil, de l'alimentation et de l'activité physique.

La semaine bleue, qui se déroule chaque année partout en France au mois d'octobre et à laquelle le CCAS de Grand Quevilly participait depuis plusieurs années, mettra l'accent en 2010 sur les échanges entre les personnes et le bien vieillir. Le programme détaillé de cette manifestation vous sera communiqué en septembre 2010.

Marc Massion
Sénateur
Maire de Grand Quevilly
Président du CCAS

Carol Dubois
Adjointe au Maire
Vice-présidente du CCAS

Laurent Fabius
Député
Premier adjoint

Renseignements

Mairie - Centre Communal d'Action Sociale

Eplanade Tony Larue au 02 35 68 93 82

Pour toutes les demandes concernant l'aide à domicile, les aides ménagères, les activités des foyers, la télérelation, les soins de confort, la restauration.

Espaces

Horaires : du lundi au jeudi de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 13h30 à 17h.

Espace seniors Lévis, résidence du Parc Lévis, rue Thiers au 02 35 69 13 86

Espace seniors Delacroix, place Eugène Delacroix au 02 35 69 53 53

Espace seniors Cordonnier, rue Georges Guynemer au 02 35 68 21 67

Espace seniors Marx Dormoy, place Gabriel Péri au 02 35 67 70 24



Voyage Lubéron

Du 6 au 12 juin 2010

Hôtel ***

Nombre de places

40

Partez dans une très jolie région de France et profitez d'un programme riche et varié alliant découvertes et excursions en car avec un guide local. Des animations vous seront également proposées dans l'hôtel*** où vous séjournerez en pension complète. L'hébergement sera en chambre double (possibilité avec supplément de chambre individuelle). Le trajet se fera en autocar grand tourisme au départ de Grand Quevilly.

Réunion de présentation :
le 26 janvier 2010 - 14h - Hôtel de ville. En présence du voyageur, cette réunion vous permettra de retirer votre dossier de préinscription.

Inscription définitive :
Avant le 5 février auprès du service seniors du CCAS.



Voyage Malte

Septembre 2010, une semaine

Nombre de places

40

Nous vous proposons un séjour d'une semaine (tout compris) en chambre double (ou supplément pour chambre individuelle). Un programme d'animations et d'excursions en autocar tourisme avec un guide local francophone vous permettra de découvrir à votre rythme les mystères et la beauté de cette île. Départ de Grand Quevilly en autocar pour gagner l'aéroport et vous envoler vers une destination mythique.

Réunion de présentation :
le 23 février 2010 - 14h - l'hôtel de ville. En présence du voyageur, cette réunion vous permettra de retirer votre dossier de préinscription.

Inscription définitive :
Avant le 15 mars auprès du service seniors du CCAS.